

Handledning för dig som vill utvecklas i din ledarroll.

Har nu åter nöjet att bjuda in till handledning i ledarrollen. Målet med handledningen är att ge dig användbara verktyg för att hantera besvärliga situationer i din vardag. Kursbeskrivning och beskrivning om den teoretiska utgångspunkten kan du läsa mer om i bilagan samt på www.ledarrollen.se.

Kursstart den 27 januari 2012 i kursgården i Sörbyn, 35 km från Boden.

Därefter träffas vi ytterligare nio heldagar med ca en månads mellanrum. Mellan träffarna finns tillgång till handledning när så är aktuellt.

Gruppen är liten, 7-9 personer, vilket ger tid för fördjupning av deltagarnas frågor.

Priset är 16 950 kr för hela programmet. Moms tillkommer.

Anmälningstid fram till 10 januari 2012.

Med vänliga hälsningar


Kerstin Sofia Andersson

Kursbeskrivning

Omfattning: En dag i månaden, 10 gånger I "Handledning i ledarrollen" behandlar vi det personliga i stället för det allmänna. Varje individs frågeställning och gruppens sammansättning bestämmer kursens innehåll. Du får lära dig en metod som ger konkreta resultat i ditt vardagliga arbete. Processen vi sätter igång hos dig kommer du kunna fortsätta underhålla resten av livet. Handledningen sker alltid i grupp och man får under ett år arbeta med personer som är i liknande situationer som man själv är i. Således arbetar man i en lärorik och effektiv form, där man utöver den professionella handledningen får inspiration och bred kunskap av varandra.

De områden som normalt tas upp är:

- Ledarrollen
- Leda med EQ - att nå en känslomässig mognad
- Situationsanpassat ledarskap – svåra samtal & konflikter
- Om utbrändhet och stress
- Teambuilding

Är du egen företagare, anställd ledare eller har ett arbete där relationer mellan människor är viktiga? Kanske du vill arbeta med din egen personliga utveckling utifrån en krävande yrkesroll? Då har du stor nytta av detta program.

Handledning med utgångspunkt i en systemteori utformad av dr. Murray Bowen.

Ökad kunskap om relationer mellan individer och inom grupper är nog det mest desperata behovet i dagen samhälle. Företagsledare, lärare, präster och andra i vägledande befattningar finner att relationsmönster av olika slag visar sig i alla grupper över tiden. Det kan vara mogenhet, omogenhet och följder av stress. Dr. Murray Bowen ger oss nya sätt att tänka om relationer även utanför familjen i den systemteori han utformat. Teorin är en lins som klargör den emotionella delen i familjer, organisationer och i hela det sociala sammanhanget. Den har gett tusentals människor och familjer en väg att följa för att förbättra sina relationer, stabilisera familjen och nå sina långsiktiga mål.

Kliniskt har Bowens teori visat sig användbar om och om igen. Den är lika effektiv i organisationer som företag, universitet eller sjukvård, som den visat sig i familjer. De som ingått i dessa program ger ett övertygande svar på den frågan. De inser också att de själva är nyckeln till vad som händer i känslomässiga sammanhang. Deras eget sätt att relatera i sitt ledarskap anger tonen för organisationen. Liksom föräldrar i en väl fungerande familj ser de värdet av att själv behålla ett lugn i kontakt med sin organisation likväl som i sin egen familj. Bowens teori har gjort det möjligt för dem att verkligen vara "det bästa man kan vara" och att tydligt förbättra verkställandet av sitt ledarskap i små som stora grupper.

I programmet arbetar vi med metoder som utvecklas vid Georgetown Family Center, Georgetown University, Washington DC, där jag studerat Bowens teori sedan 1997.

Det finns även andra sätt att komma i kontakt med denna metod att kartlägga mänskligt beteende. Det kan ske i föreläsningens form i arbetsgruppen eller företaget. För förändring och utveckling finns kortare eller längre program anpassat efter organisationens behov.

Hör gärna av dig om du har frågor.

Kerstin Sofia Andersson