

## **Handledning för dig som vill utvecklas i din ledarroll.**

Har nu åter nöjet att bjuda in till en grupp där vi arbetar med handledning i ledarrollen. Målet med handledningen är att ge dig användbara verktyg för att hantera besvärliga situationer i din vardag. Kursbeskrivning och beskrivning om den teoretiska utgångspunkten kan du läsa mer om i bilagan samt på [www.ledarrollen.se](http://www.ledarrollen.se).

**Kursstart** den 19-20/1 2012 i Stockholm.

Därefter ytterligare fyra gånger med ca 2 månader mellan träffarna. Varje gång 1,5 dagar. Mellan träffarna finns tillgång till handledning när så är aktuellt.

**Gruppen** är liten, 7-9 personer, vilket ger tid för fördjupning av deltagarnas frågor.

**Priset** är 14 875 kr för hela programmet, 7,5 dagar. Moms tillkommer.

Anmälningstid fram till 20/12 2011.

Med vänliga hälsningar



Kerstin Sofia Andersson

## Kursbeskrivning

Omfattning: 1.5 dagar, 5 gånger. Tre tillfällen under våren och två under hösten 2012. I "Handledning i ledarrollen" behandlar vi det personliga i stället för det allmänna. Varje individs frågeställning och gruppens sammansättning bestämmer kursens innehåll. Du får lära dig en metod som ger konkreta resultat i ditt vardagliga arbete. Processen vi sätter igång hos dig kommer du kunna fortsätta underhålla resten av livet. Handledningen sker alltid i grupp och man får under ett år arbeta med personer som är i liknande situationer som man själv är i. Således arbetar man i en lärorik och effektiv form, där man utöver den professionella handledningen får inspiration och bred kunskap av varandra.

De områden som normalt tas upp är:

- Ledarrollen
- Leda med EQ - att nå en känslomässig mognad
- Situationsanpassat ledarskap - svåra samtal & konflikter
- Om utbrändhet och stress
- Teambuilding

Är du egen företagare, anställd ledare eller har ett arbete där relationer mellan människor är viktiga? Kanske du vill arbeta med din egen personliga utveckling utifrån en krävande yrkesroll? Då har du stor nytta av detta program.

## **Handledning med utgångspunkt i en systemteori utformad av dr. Murray Bowen.**

God kunskap om relationer mellan individer och inom grupper är ett av det mest effektiva verktyg man kan ha för att få en fungerande vardag för sig själv, familjen och arbetsgruppen. Kan man läsa av de relationsmönster som finns i alla grupper, och hos sig själv, får man en beredskap inför påfrestande situationer. Det ger långsiktigt en lugnare tillvaro.

Hur vi fungerar i olika relationer styrs av vår reptilhjärna och handlar om emotioner, reaktioner nära det instinktiva beteendet. Dr. Murray Bowen ger oss nya sätt att tänka om relationer, även utanför familjen, i den systemteori han utformat. Teorin är en lins som klargör den emotionella delen i familjer, organisationer och i hela det sociala sammanhanget. Den har gett tusentals människor och familjer en väg att följa för att förbättra sina relationer, stabilisera familjen såväl som arbetsgruppen och nå sina långsiktiga mål.

De som ingått i dessa program ger ett övertygande svar på den frågan. Insikter som att makten i sitt ledarskap får man genom att veta hur man själv reagerar under stress. Att man själv har nyckeln till vad som händer i känslomässiga sammanhang. Liksom föräldrar i en välfungerande familj ser de värdet av att själv behålla ett lugn i kontakt med sin organisation likväl som i sin egen familj. Bowens teori har gjort det möjligt för dem att verkligen vara "det bästa man kan vara" och att tydligt förbättra verkställandet av sitt ledarskap i små som stora grupper.

I programmet arbetar vi med metoder som utvecklas vid Georgetown Family Center, Georgetown University, Washington DC, där jag studerat Bowens teori sedan 1997.

Hör gärna av dig om du har frågor.  
Kerstin Sofia Andersson